

Lions Club Bålsta



Årskrönika 2015 - 2016

Upptäck Lions!

Var med i vår tävling på sidan 25!

Hjälp Lions Hjälpa!

Premiär!

I din hand håller du nu den allra första utgåvan av det som är tänkt att bli en årlig publikation från Lions Club Bålsta - en Årskrönika i vilken vi berättar lite om det vi uträttat under det gångna verksamhetsåret och något om våra planer inför det kommande.

Syftet med vår Årskrönika är att Håboborna ska **upptäcka Lions** - få bättre kunskap om vår klubb och den verksamhet vi bedriver, i synnerhet om den lokala verksamheten i vår kommun.

Vi har så kallat brutet räkenskapsår, vilket innebär att vårt verksamhetsår inleds den 1 juli och avslutas den 30 juni året därpå. Det är anledningen till att vår Årskrönika kommer vid just den här tiden på året. Årskrönikan distribueras till samtliga hushåll i kommunen två veckor före Håbo Festdag, där vi vanligtvis gör vårt första offentliga framträdande varje verksamhetsår

Vi tackar våra exklusiva annonsörer som gör det möjligt för oss att nå ut med denna information.

Vi tackar också alla Håbobor och företag som i övrigt stöttar oss i vårt hjälparbete. Ert stöd är förutsättningen för hela vår verksamhet och vi vill påminna om att **insamlade medel oavkortat går till vår hjälpverksamhet**. Våra administrativa omkostnader betalas av medlemsavgifter.



*Med glada hälsningar från Ronnie Jyrell,
president i Lions Club Bålsta*

Lions Club Bålsta

En liten cell i en världsomspännande organisation



Verksam sedan 1959

Antal medlemmar
25

Organisationsnummer
817000-9222

Bankgiro
579-2957

Swish
1234 26 09 80

E-post
ls@balsta.lions.se

Hemsida
www.balsta.lions.se

Facebook
www.facebook.com/
LionsClubBalsta

Kontakt
info@balsta.lions.se



Postadress
Skvadronvägen 2
746 52 Bålsta

Hit gick hjälpen 2015 - 2016

Lokalt i Håbo kommun

Lions Quest i skolor och föreningar	31.588 kr
Hjärtstartare för publikt bruk	14.784 kr
Stipendier	20.150 kr
Äldreboende underhållning	11.000 kr
Särskolor utflykter	9.513 kr
Hälsoäventyret, Tobaksfri duo	5.000 kr
Städande ungdomar på Håbo festdag	5.000 kr
Mjukisdjur till barn, övrigt	6.538 kr
Fredsaffischtävling i grundskolor	4.116 kr
Summa	107.689 kr

Övrigt i Sverige

Lions Cancerforskningsfond	53.439 kr
Barndiabetesfonden	30.000 kr
UAS Barnfond	20.000 kr
ALS-forskningen	10.000 kr
Ungdomsverksamhet	6.544 kr
Lions fond för funktionsnedsatta	2.250 kr
Summa	122.233 kr

Internationellt

Jordbävningsoffer	32.600 kr
Två fadderbarn via SOS barnbyar	5.600 kr
Katastroftält	5.000 kr
Mässlingvaccination i U-länder	5.000 kr
Övrigt hjälparbete	3.850 kr
Katastrofberedskapsfonden	10.100 kr
Musik ungdom, Orkester Norden	1.650 kr
Summa	63.800 kr

722 kr!
293
Totalt: 293

Fonder i fokus

Lions Cancerforskningsfond (LCFF)

Syftet med fonden är att stödja cancerforskningen vid Akademiska sjukhuset i Uppsala. Stödet avser främst "patientnära" forskning, d.v.s. sådan forskning, som snabbt kan omsättas i praktisk tillämpning. Ideellt fondarbete minimerar omkostnaderna till en bråkdel av det som belastar andra, jämförbara fonder.

Läs vidare: www.lcff.se

Barndiabetesfonden

Barndiabetesfonden är helt beroende av frivilliga bidrag från privatpersoner, företag och föreningar. Lions har varit med sedan starten 1989 och är den i särklass största bidragsgivaren. Lions ideella arbete betyder enormt mycket för Barndiabetesfonden!

Läs vidare: www.barndiabetesfonden.se

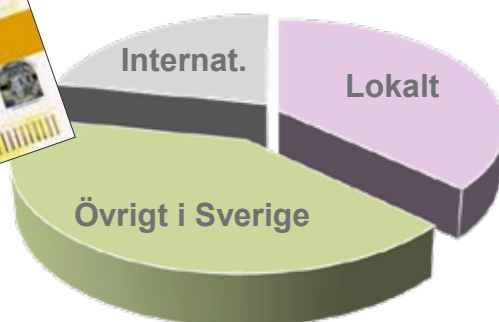
UAS barnfond

Fonden gör att du kan bidra till att sjuka barn får leka mer för att frigöra ilska, rädsla och glädje. Men framför allt hjälper leken barn att bearbeta det onda och att hitta ljuset i tillvaron.

Pengarna som fonden samlar in går till leksaker, spel, lekar och kultur för barn som vårdas på Akademiska sjukhuset. Fonden ger också pengar till större projekt.

Akademiska sjukhusets barnfond instiftades 2005 och drivs av en stiftelse som är fristående från sjukhuset.

Läs vidare: www.akademiskasbarnfond.se



Sparbanken – varför finns vi?

Sparbanken i Enköping har funnits i 180 år och är förmodligen bygdens äldsta företag. Vi startades med syfte "att stödja och främja bygdens näringsliv". Så är det fortfarande! Vi har inga ägare och i stället för aktieutdelning till ägare gör vi insatser för att stärka vårt samhälle. Konkret innebär detta:

Föreningar

Vi stöder via sponsring många av föreningarna i Håbo kommun som jobbar aktivt med och för att ge ungdomar en meningsfull fritid.

Skolan

Vi satsar hårt på skolan. Vi gör besök i klasser via föreläsningar, frågestunder och tävlingar. Vi gör en stor satsning på Ung Företagsamhet (UF). Där hjälper vi till med rådgivning och mentorskap, med gratis produkter under UF året och med priser till framgångsrika företagare. Vi har också separata skolstipendier som vi delar ut bland dem som tar studenten.

Bankservice

Vi vill vara den enda bank du behöver. På bankkontoret i Bålsta har vi lokal beslutskraft. Alla beslut tas här. Vi har service med allt ifrån kontanter, bolån, juridik, placeringar, försäkringar och företagsrådgivning – en riktig bank!

Du kan som kund få hjälp av min personal samt kollegorna på telefonbanken vardagar mellan kl. 8–20. För att öka tillgängligheten har vi öppnat upp bankkontoret till 18.00 tisdag, onsdag och torsdag. För ungdomar har vi under många år erbjudit gratis banktjänster för en bra inläring av tjänsterna inför vuxenlivet.

Du kan få placeringsförslag av våra private bankers, hjälp med att betala smart eller viktiga juridiska tips av våra jurister. Naturligtvis har vi också digitala tjänster som mobilbank och swish. Du når oss via personligt besök, via telefon eller via e-post. Jag lovar att du blir nöjd!

Varför gör vi allt detta?

Vi är inte som andra. Vi tror stenhårt på Håbo. Vi satsar det vi kan för att både Bålsta samhälle och hela Håbo kommun ska kunna växa och må bra. Vi tror på både samhällsansvar i kombination med en överlägsen service. Med ålderns rätt tror vi också på ungdomens kraft. Med engagerade ungdomar med framtidstro kan vi tillsammans ta nästa steg. Jämför gärna med din gamla bank. Vi tål att jämföras!

Eva Carlsson, kontorschef

Stipendier

Varje år delar vi ut stipendier till föreningar, till ungdomsledare och till de som gör en tydlig satsning mot elit i sin satsning. Här har bland annat Bålsta IK:s Kim Amb tilldelats detta.

Samhället

Vi jobbar aktivt med Unga Jobb som handlar om att få ungdomar ut till lokala företag för att skapa ett första arbetsbetyg för att forma en bra start.



Sparbanken i Enköping



KONTORET I BÅLSTA Besöksadress: Stockholmsvägen 85, Bålsta. Tel. 0171-853 00

Öppettider: Måndag kl. 10–15, Tisdag, onsdag, torsdag kl. 10–18 Fredag kl. 10–15 Kontantärenden: Måndag–fredag kl. 11–13

Felicia

fick Sveriges Lions Livskvalitépris!

Efter förslag från Lions Club Bålsta har Sveriges Lions tilldelat Felicia Grimmenhag ett av årets livskvalitépriser.

Få om ens någon kan fylla urvalskriterierna (se högerspalten) bättre än Felicia från Bålsta. Hon skadades svårt i en trafikolycka för fem år sedan och fick båda benen amputerade ovanför knäna - men hon har aldrig gett upp! Tio veckor efter olyckan satt hon åter i hästsadeln för att på nytt lära sig rida, nu efter att ha bestigit hästen från en rullstol på en specialbyggd brygga (se bild nedan). Olyckan medförde även andra svårigheter, utan underben har en ryttare av förklarliga skäl svårare att hålla balansen och saknar även möjlighet att styra hästen med benen (skänkla). Lions Club Bålsta har tidigare bidragit till att Felicia kunde skaffa en specialdesignad sadel som i någon mån underlättade hennes comeback på hästryggen,

Med ny häst och höga ambitioner är Felicia nu på väg mot Sverige-eliten bland funktionshindrade.

– Jag satsar fullt ut och vill tävla både som funktionshindrad och icke funktionshindrad, säger hon.

Som paradressryttare siktar Felicia mot såväl EM och VM som OS i Tokyo 2020. Vi gratulerar Felicia till priset, 20 000 kr, och önskar henne lycka till med sin tuffa målsättning!



Vad Lions vill med Livskvalitépriset

Lions vill lyfta fram goda föredömen för alla.

Lions vill uppmuntra fighterinstinkt och "aldrig ge upp attityd".

Det sker stora prestationer i det tysta som Lions vill lyfta fram i ljuset.

Lions vill visa att det finns möjligheter till en ny livskvalitet.

Lions vill uppmärksamma att funktionsnedsatta kan uträtta mer än vad vi tror.

Lions vill ge priset till personer som utifrån en medfödd eller senare i livet förvärvat funktionskada visat att livet "inte är kört".

Det handlar om kampen att finna nya vägar till en ny och förbättrad livskvalitet trots en till synes mycket svår livssituation.



Bilden till vänster:

Felicia på väg att bestiga sin häst för en träningsrunda på dressyrbanan



Sedan år 2001 finns Benders Sverige AB i Bålsta och vägen dit började redan 1960 då företaget startade i lilla Edsvära i Västergötland. De 56 åren har inneburit ständigt utveckling och idag är familjeföretaget en koncern med 750 anställda.

- Från början var det betongtakpannor som gällde för hela slanten, berättar Ove Bender, VD för Benders Sverige AB. Min far Karl-Erik Bender köpte som 26-åring en takpannemaskin och satte in i ladan hemma på gården i Edsvära. De följande åren byggdes fabrik i Edsvära och så småningom ett huvudkontor. Idag är Benders en helhetsleverantör av produkter i betong, lertegel och natursten för bygg och anläggning.

- När vi startade i Bålsta var det också takpannetillverkning från början, men snart följde nybyggnation av en markstensfabrik, fortsätter Ove Bender. Bålstaanläggningen är nu Benders största för tak- och markprodukter. Bålstasatsningen har också varit mycket rolig och intressant tack vare våra tågtransporter där. Vi började i liten skala med tåg, som ett miljövänligt komplement till lastbilstransporterna. Idag kör vi tåg till och från Kongsvinger i Norge motsvarande 110 långtradar i veckan och har nyligen startat upp en ny linje som rullar mellan Bålsta och vårt logistikcenter i Åstorp.

- Så vi är glada över att vi blev väl mottagna och bestämde oss för Bålsta, vilket gjorde att vi i år kan fira att vi funnits här i 15 år och dessutom blivit en av Bålstas största arbetsgivare, avslutar Ove Bender med ett leende.

www.benders.se

NÅGRA MILSTOLPAR I BENDERS HISTORIA

- 1960 Första takpannemaskinen köps in.
- 1979 Nytt huvudkontor i Edsvära.
- 1998 Tysklandsfabriken invigs.
- 2001 Takpannefabriker byggs i Bålsta och Grekland. Markstenstillverkning startar i Hjo och Frillesås.
- 2004 Gidde Palema vinner Solvallas Internationella Elitlopp.
- 2005 Ny markstensfabrik invigs i Bålsta.
- 2006 Spikade kantstöd börjar produceras i Götene.
- 2008 Ny markstensanläggning i Norge.
- 2010 Benders startar sin första tåglinje mellan Bålsta och Kongsvinger. Tilldelas Logistikpriset.
- 2011 Produktion av marksten, murar, betonghålsten och lättklinker startar i Uddevalla.
- 2012 Fabrik för infrastruktur och nytt logistikcenter invigs i Åstorp. Benders förvärvar Bohus Granit.
- 2013 Benders storsatsar i Uddevalla och köper Volvos fabriksområde på Kärranäs.
- 2014 Tillverkning av cellplast för isolering startar i Vara. Restaurang Kärranäs öppnas i Uddevalla.
- 2015 Benders förvärvar Skanska Stomsystem och bildar Benders Byggsystem AB. Ny kontorsfastighet köps i Stockholms innerstad.
- 2016 Benders firar 15 år i Bålsta.

Lastning i Kongsvinger



Ove Bender



Våra stipendiater

Thomas Björklund, årets kulturpersonlighet



Fotograf: Björn Olsson

Motiveringen lyder:

Thomas är en vissångare och textförfattare som med psykosocialt engagemang skapar låtar med lokal Håboanknytning.

I sin övriga gärning hjälper och stöttar han medmänniskor som av olika anledningar hamnat i någon form av utanförskap.

Stipendiater från Håbo musikskola



Katarina Börjeson Martins:

Med nyfikenhet och öppna öron tar hon till sig olika genrer och med gott arbete utvecklar hon sin begåvning.

Anton Sjösten: För stor utveckling på sitt instrument och för fint musikantskap.

Kevin Andersson: Stort musikaliskt kunnande och personligt uttryck.

Alexander Mangano: För musikalisk mognad och stor spel lust.

Linn Rundkvist: För stor talang i sitt marimbaspel och för sin nyfikenhet och förmåga att kunna delta i olika musikaliska sammanhang.



Idrottsutövare, ledare och coacher

Cecilia Ferm - Årets idrottsutövare bland funktionshindrade:

Cecilia är en dövidrottsprofil som under många år gjort storartade insatser inom basketsporten med spel i såväl det döva som det hörande landslaget. I år väntar ytterligare ett EM i blå-gul dress.

Per Johansson - Årets barn- och ungdomsledare:

Per (Pelle) har i 40 års tid varit den självklare och mycket populära ledargestalten för alla barn och ungdomar som besökt vår simhall. Pelle har lärt tusentals barn att simma och har i modern anda upplåtit simhallen som arena även för andra ungdomsaktiviteter än simning och bad.

Johny Hellgren - Årets ungdomscoach :

Johny är gymnasielärare i Ung Företagsamhet (UF) och har nått sådana framgångar att hans elever fått flera utmärkelser och blivit nominerade till finalplatser på länsnivå. En av eleverna, Mathilda Karphed, har nyligen bärgat titeln Årets UF-Företagare i Uppsala län.

Jonny Atterlöv - Årets ungdomsledare:

Jonny är en nyckelfigur i sin förening, Håbo FF. Han sitter i styrelsen, han har utvecklat föreningens datasystem, han sköter hemsidan och hinner dessutom med att träna laget P02.

Vi stödjer Lions Club Bålsta

VI BYGGER FIBERNÄT I
HÅBO KOMMUN

VÅR KUNSKAP DIN TRYGGHET

Stockholmsvägen 125

Tel. 0171 - 595 65

Öppettider:

Vardagar 10-12, 13-18

Lördagar 10-14

LYSSNA
EURO *njut*

Upptäck Lions du också!

Nya patienter välkomna.

Med Mikael Brandt, specialist i allmänmedicin och Liselott Hansson, distriktssköterska, på plats här hos oss har vi nu kapacitet att ta emot nya patienter.

För att lista dig hos Dr Brandt ringer du
Husläkarkansliet 018 611 62 00.

Eller kom in till oss så ordnar vi det på plats.

Välkommen.



Mikael Brandt.
Specialist i allmänmedicin



Liselott Hansson.
Distriktssköterska



För hela familjen. Hela livet.
Sjövägen 12, Bålsta. Tel 0171 667100

Säkrare med Lions!

Vi har skaffat en hjärtstartare. Den är stationerad i klubblokalen, men tas med till alla våra publika framträdanden. Vi vill därmed bidra till ökad säkerhet i de evenemang där vi medverkar.

De flesta av våra medlemmar har utbildning i hjärt/lungräddning och kan använda hjärtstartaren. Skulle ingen av våra utbildade finnas på plats i ett offentligt nödläge, så finns där oftast andra med motsvarande kunskap.

Vi tillhandahåller under alla förhållanden den för räddningsinsatsen så viktiga hjärtstartaren!



Lions Club Bålsta



Välkommen
till den vänliga
optikerbutiken!

KlarSynt.

Köp vad du vill till dig själv och hela familjen

295 kr/månad

Hos oss får du ett livslångt köputrymme på 20 000 kronor som du kan vara skyldig oss resten av livet.

Du betalar 295 kronor per månad via autogiro så länge du har en skuld.

Inga räntor eller uppläggningsavgifter.

I månadsbetalningen ingår en kontoavgift på endast 14 kronor.

Bålsta Optik.

Centrumstråket 11, Telefon 0171-561 09, www.klarsynt.se

Just nu!

Få inbytesrabatt på Husqvarna Automower® 420 eller 430X vid inbyte av din fungerande motordrivna gräsklippare.

Vi har även storsäljaren från Stiga, en Multiclip 50+ SE B



Storsäljare



Bålsta Byggvaror AB
Tel: 0171-558 55
info@balstabyggvaror.se

Lillsjörännan 16
Fax: 0171-558 56
746 50 Bålsta

Mån-fre 7-18
Lördag 9-14
Söndag 10-14

Upptäck Lions du också!

Glasögoninsamling



vårt bidrag till SightFirst

I egen regi och i samarbete med optikerbutikerna i Bålsta samlar vi in begagnade glasögon. I normala fall tas glasögonen omhand av en svensk ideell organisation (Vision For All, VFA) som tvättar, mäter upp och märker glasögonen. VFA:s optiker och assistenter åker sedan till utvecklingsländer där man fördelar glasögonen bland fattiga människor med synproblem.

En av ortens optikerbutiker, **Bålsta Optik.**

tog hösten 2015 ett unikt initiativ när man beslöt att själva agera på samma sätt som VFA, d.v.s. man gjorde glasögonen klara och åkte själva till Kenya och Tanzania, där Anders Åhrlin (assistenten) med hustrun Anne-Marie (optikern) fördelade glasögonen bland den fattiga befolkningen. **En fantastisk bedrift av en lokal optiker tycker Lions!**

Anders säger själv om händelsen:

Vi kom, såg, skapade seende och segrade!

Vi åkte tillsammans med fem rallybilar från Sverige som under begreppet Race4Health skulle delta i East African Safari Rally. Varje bil representerade varsin välgörenhetsor-



ganisation och pengar samlades in bl. a. via Internet. Själva såg vi behovet av seende och utförde över 1 000 syntester och skänkte bort över 800 par glasögon. Vårt rallyteam segrade med en första och andra plats i rallyt och fick utmärkelsen bästa team, förutom att initiativtagaren David von Schinkel utsågs till rallyts hjälte, eftersom han offrade sin egen placering genom att hjälpa två nödställda konkurrenter.

Lions synvårdshjälp

När Lions hjälper ett barn se världen för första gången, räddar en by från en svår ögonsjukdom eller räddar någon som håller på att bli blind på grund av en diabetesrelaterad ögonsjukdom, gör SightFirst-anslag dessa insatser möjliga.

SightFirst-programmet bekostar högkvalitativa, hållbara projekt som ger synvårdsservice, utvecklar infrastruktur, utbildar personal och/eller ger rehabilitering och utbildning i fattiga samhällen.

Viktigast är de främsta orsakerna till blindhet och synnedättning: gråstarr, flodblindhet, tråkom, okorrigerade brytningsfel och, speciellt i industrivärlden, ögonsjukdomar på grund av diabetes och grön starr.

Med SightFirst har Lions:

- tillhandahållit 65 miljoner behandlingar mot flodblindhet.
- återställt synen på 4,6 miljoner människor med grå starr.
- förbättrat ögonvården för hundratals miljoner människor.
- i samarbete med Världshälsoorganisationen lanserat en satsning för att bekämpa att barn blir blinda. 30 ögonvårdscentra för barn kommer att byggas.

Vi stödjer Lions Club Bålsta

LINDSTRÖMS

HUSBILAR & HUSVAGNAR

Ring oss: 0171-500 13

Mejla oss: info@lindstromshusvagnar.se

Besök vår hemsida: www.lindstromshusbilar.se

ENKÖPING
FÖRSÄLJNING/BUTIK

Gustav Dahléns gata 11

Mån-Tor 10-18

Fredag 10-17

Lördag 10-14

Söndag 11-14

BÅLSTA
VERKSTAD/BUTIK

Sköldvägen 11

Måndag-Fredag 9-17



RAPIDO
2016

AUTOCARAVANS
RIMOR

CHAUSSON

carthago®



CAMPAGON

AD BILVERKSTAD



AD BILVERKSTAD
Nu är Lindströms auktoriserad
AD Bilverkstad



Lindströmsklubben

Upptäck Lions du också!

Vi bidrar med **guldkant**

på våra äldreboenden och i särskolorna

Pomona

Äldreboendet Pomona består av hus 2 och 4 med privat respektive kommunal drift. Vi stödjer Intresseföreningen Pomona som anordnar underhållning med kaffeservering varannan torsdag i Pomonas matsal, gemensam för båda husen. Intresseföreningen arrangerar även kortare resor och julmarknader.

Våren 2016 sponsrade vi också en mycket uppskattad vårfest i hus 4. Till festen inbjöds såväl boende som anhöriga och personal. När vi kom på besök för att ta pulsen på evenemanget möttes vi av enhetschefen Sofie Davidsson och gruppchefen Ida Wiklund. Båda var strålande glada och berättade att i princip alla gäster hade hör-sammatt inbjudan och att de nu börjat avnjuta en tre rätters middag med bland annat vin till maten. En orkester spelade och några dansade, rullstolsbundna med hjälp anhöriga och personal. Glädjen stod sannerligen högt i tak! Här några bilder från festen...



Övriga äldreboenden och särskolorna

Vi ger samma typ av guldkantsstöd även till kommunens övriga äldreboenden, Dalängen och Solängen. Särskolorna och SFI-elever får stöd till utflykter och lägvistelser.

Hur söker man hjälp från Lions?

Skicka en ansökan till:

Lions Club Bålsta
Skvadronvägen 2
746 52 Bålsta

eller till: ls@balsta.lions.se

Ansökan behandlas av styrelsen som ger rekommendation om åtgärd till närmast följande medlemsmöte. Här fattar man sedan det slutliga avgörandet.

Vid bedömningen avböjer vi åtgärd om hjälpbehovet överstiger våra resurser eller anses falla inom samhällets ansvarsområde.

Hur hjälper man Lions hjälpa?

Först och främst genom att stödja våra aktiviteter! Julkorts-försäljningen har under årens lopp inbringat omkring 2 miljoner kr. Tack för det!

Penningbidrag kan sättas in på bankgiro: 579-2957, eller swishas till: 1234 26 09 80. Tack på förhand!

Och - kom ihåg!

Alla Lions arbetar helt ideellt vilket innebär att insamlade medel oavkortat går till vår hjälpverksamhet.

Alla administrativa omkostnader betalas av medlemsavgifter.

Allt du ger till Lions kommer alltid fram till de behövande!

Lions Quest

Förebygger mobbing, våld och drogmissbruk

Startar i förskolorna

-Vi jobbar mycket med värdegrundsfrågor i förskolan, dagligen. Ert material "Tillsammans" är ett fantastiskt verktyg för oss, både teoretiskt och praktiskt och nallen Quintus är huvudfigur. Med Quintus blir det så mycket lättare att prata med barnen om känslor och värdegrund.

Orden är Malin Fredrikssons, hon arbetar som förskollärare i Skörby. Malin har arbetat med Lions Quest "Tillsammans" i ett år. All personal på förskolorna i Bålsta har gått Lions Quest-kurser för att arbeta med värdegrunden i sitt dagliga arbete.

- Att jobba med värdegrund har alltid varit viktigt, men än viktigare idag. Vi märker hur barnens föräldrar frågar mer och mer om detta. De är också oroliga och frågar om barnen får lika mycket av denna undervisning när barnen kommer upp i skolan, säger Marie-Louise Ljungberg, förskolechef i Bålsta.



Fortsätter i grundskolorna

Håkan Hansson, biträdande rektor på Gröna Dalens grundskola, fick försommaren 2015 kännedom om Lions Quest och att utbildningar redan hade genomförts för personal i kommunens förskolor. Håkan berättar att de på hans skola arbetat med värdegrundsfrågor under namnet *Skolans eget val*.



Malin och nallen Quintus, ett oslagbart team i Skörby förskola

Planerna är att de ska få det. Lions Club Bålsta har som mål att all skolpersonal i Håbo kommun ska ha gått Tillsammans-kursen och ta hjälp av dess material. Idag har klubben nått ut till 12 av kommunens 17 skolor. I Norge används Lions Quest i alla skolor och då under namnet "Det er mitt valg".

Just i förskolan är nallen Quintus en central figur i personalens värdegrundsarbete med barnen. Med Quintus blir det så mycket lättare att ta upp ämnet konflikter, exempelvis.

Malin: - Det kan vara så att det uppstår en konflikt i barngruppen. Då använder vi Quintus när vi talar om konflikten och resonerar: Hur skulle Quintus reagera om du gjorde så här mot honom, tror du? Hur är man när man är en schysst kompis?

- Det är mycket lättare att projicera en konfliktsituation på Quintus än att ha Kalle och Lisa som personer, förtydligar Malin.

- I läroboken Tillsammans finns också andra bra tips och råd för oss i det dagliga arbetet med barnen, säger Malin vidare.

Tidigare har de använt de bästa delarna i andra program men har även tittat närmare på utbudet av andra värdegrundsprogram och tyckte det var värt ett försök att prova Lions Quest. Under en studiedag 2015 genomfördes den första kursen och sedan dess har det blivit fler kurser.

(Grundskolan, fortsättning)



Jonas Mårtensson, musiklärare på skolan, säger så här: Lions Quest har gett oss lärare en god grund att stå på och hjälper oss att planera värdegrundsarbetet, till exempel genom konkreta övningar. Det är bra att det finns färdiga koncept och korta övningar. Tyvärr har jag inte hunnit med värdegrundsarbetet i den utsträckning jag hade planerat, bland annat på grund av lärarbyten och sjukskrivningar, för det krävs tid och kraft att hinna med detta och det händer så mycket i skolan – varje dag faktiskt.

Når ända ut i föreningslivet

Lions Quest passar utmärkt även för föreningar. Det tog Kultur och livsmiljö i Håbo kommun fasta på och bjöd in föreningsledare till en mycket uppskattad kurs.

En av deltagarna, Linus Sjösten från Aktiv ungdom, sade: ”Jag lärde mig mycket nytt som jag ska använda i min ledarverksamhet. Jag anser att det var mycket intressant och tycker att alla som arbetar med barn/ungdomar ska gå denna kurs. Allt var bra organiserat, bra kursmaterial, roliga övningar och en kunnig och entusiasmerande ledare. Det var en jättebra kurs!”. Lions Club Bålsta hoppas att, i samarbete med kommunen, kunna erbjuda ännu en kurs för föreningsledare under hösten. Föranmälan kan göras till Peje Josefsson, 070 548 80 20 eller peje@telia.com



Rikard Nilsson Bålsta IK,
en av de nöjda deltagarna



Marianne Jansson Fredriksson, till höger, är en mycket välrenommerad kursledare. Hon har även fått uppdraget att leda de kurser som Lions Quest och FN genomför i Serbien, Makedonien och Moldavien

Detta är Lions Quest

Kurser och läromedel om värdegrundsarbete och livskunskap. För förskola, grundskola, gymnasium, föreningar och föräldragrupper. Totalt erbjuds åtta olika kurser. Används i mer än 100 länder i samarbete med FN. Inget vinstintresse till skillnad från andra aktörer på marknaden.

Känt också under namnet **TILLSAMMANS**.

TILLSAMMANS utvecklar färdigheter i att:

- arbeta tillsammans
- visa respekt för andra
- ta ansvar
- fatta positiva/sunda beslut
- handskas med konflikter
- sätta upp mål

TILLSAMMANS stärker barns och ungdomars självdisciplin, ärlighet, familjeloyalitet, samhällsengagemang och bidrar till att förebygga mobbing, våld och drogmissbruk.

TILLSAMMANS är, liksom Lions i sin helhet, partipolitiskt och religiöst neutralt.

Se även www.lions-quest.se



Vi stödjer Lions Club Bålsta



FRIDS REHAB

MASSAGE & NUTRITION
Privat-Företag-Idrott



- Behandlande rehab och massageterapi.
- Individanpassad kost- och näringsanalys för optimal hälsa och prestation.

Besök gärna vår hemsida

www.fridsrehab.se



Följ oss på Facebook



Fredriksberg 4

746 33 Bålsta

076-1843462 (Nina)

073-7400460 (Jouni)

fridsrehab@fridsrehab.se



Köp din bil hos Bilforum

Finansiera till 1% ränta upp till 24 månader. 2% upp till 36 månader,
3,95% upp till 84 månader. 20% kontant/inbytesbil. Gäller endast beg. bilar.
Erbjudandet gäller tom 2016-08-31.

Finansiera till
1% ränta!

*Fina erbjudanden
på nytt och begagnat!*

För våra kunders bästa - varje dag



Följ Bilforum
på Facebook och Instagram

Enköping Gesällgatan 5
Tel 0171-381 20

Kungsängen Mätarvägen 1
Tel 08-581 734 15



www.bilforum.biz

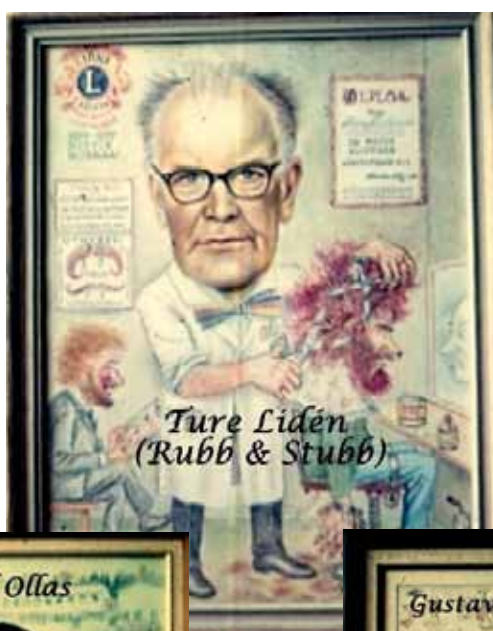
Upptäck Lions du också!

Nostalgihörnan

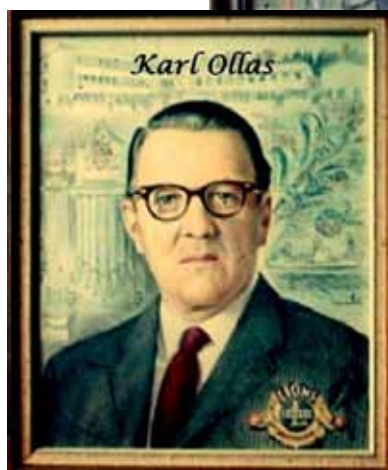


Våraktivitet 23 maj 1964 - auktion vid det numera rivna gästgiveriet mitt emot järnhandeln

Under en period hände det att klubbens dignitärer uppuktades med ett porträtt skapat och signerat av Erik Hermansson, den nationellt välkände konstnären som då levde och bodde i Bålsta. Här några exempel på porträtterade Lions-profiler.



Thure Lidén, vår förste president. I det civila frisör som skämtsamt kallades "Rubb och stubb".



Axplock ur Bålsta Lions historia

Klubben bildades 5 maj 1959 med 16 medlemmar. Förste president var Thure Lidén och första aktiviteten var "Lions Julfemman". Den såldes för en Riksbanksfemman. Aktiviteten fortsatte till 1970. De årliga resultatet låg kring 3 000 kr. och pengarna gick till gamla, sjuka och handikappade.

En annan aktivitet var en gissningstävling på Bålsta torg (nuvarande Hemköp) den 8 maj 1960. Det gällde att gissa den sammanlagda vikten på de då 17 medlemmarna i klubben. Den tävlingen gav 2 450 kr.

Söndagen 23 april 1961 var det utrymning av vissa delar av Stockholm till Bålsta station. Flera tåg kom med fullastade vagnar. Kung Gustaf VI Adolf anlände med bil. Stationsinspektören Edvin Karlsson skulle motta kungen. Men just då kom ett tåg, varvid Edvin gjorde honnör och sa "Ers Majestät får vänta, jag måste ta emot tåget först". Sedan blev kungen välkomnad.

I maj 1964 anordnades en riksaktivitet "Hand i hand för handikappade". Klubben valde vårstädning = göra Bålsta rent. Folk fick anmäla vad de kunde undvara och klubben fick mängder med saker. Mycket gick till Skörbytippen, men användbara saker auktionerades ut och gav 4 417 kr.

Vad är det värt att bo i Håbo egentligen? Hör av dig om du vill ha en fri värdering.

Välkommen till Fastighetsbyrån i Bålsta.
Besök oss på Stockholmsvägen 85 eller
slå en signal på 0171-514 00.

Fastighetsbyrån



Upptäck Lions du också!

Hälsoäventyret i Håbo



är en verksamhet som etablerats i samarbete mellan Landstinget i Uppsala län och Håbo kommun. Syftet är att med olika pedagogiska metoder få kommunens grundskoleelever att förstå sambanden mellan kropp, hälsa, levnadsvanor och miljö samt att stödja kunskapsutvecklingen av hälsofrämjande levnadsvanor.

Lions Club Bålsta ser detta som ett välkommet komplement till vår egen verksamhet inom Lions Quest (sidorna 14-15) och stödjer Hälsoäventyret i Håbo, främst i aktiviteten *Tobaksfri duo*.

Ledarna för verksamheten, Tobias och Caroline, säger så här:

- Hälsoäventyret har sedan 2010 arbetat med metoden Tobaksfri duo i Uppsala län och sedan 2013 arbetar vi med metoden på två skolor i Håbo kommun, med mycket goda resultat.

- Tobaksfri duo är en vetenskapligt utvärderad kontraktskrivarmetod som startade 1993 i Västerbotten. Metoden går ut på att uppmuntra elever till tobaksfrihet och skapa ett positivt gruppträck i skolan.

- Tack vare samarbetet med Lions Club Bålsta har vi möjlighet att varje år dela ut fina priser till glada och tobaksfria elever vid Vår- och Jullotteriet. En heldag för två på Gröna Lund, en heldag för två på äventyrsbadet Kokpunkten i Västerås och presentkort är några exempel de mycket uppskattade priserna som lottas ut.

- Vi på Hälsoäventyret är väldigt glada och tacksamma över att Lions Club Bålsta stöttar oss i det viktiga tobaksförebyggande arbetet i kommunen.



Tillsammans kan vi göra skillnad!

Fler axplock ur Bålsta Lions historia

1976 startade klubben "Dragspelsstämman" i Skokloster med kända artister. Den fortsatte i 10 år med varierande resultat, upp till 3 000 besökare. Aktiviteten var väderberoende.

9 januari 1982 deltog klubben i en rikstäckande blyxtaktivitet "Hjälps Polens barn". Insamling av barnkläder, skor, filtar och kontanter i Valhall. Det blev ett bra resultat.

1984 ordnades ett "Stenlotteri". Man fick, mot betalning, gissa när en utlagd sten på Lillsjön går genom isen.

1986 tog Lions hand om Luciafirandet i Håbo kommun.

På 1980-talet startade klubben olika marknader, där Julmarknaden i Bålsta Centrum har återkommit varje år.

Den avgjort bästa inkomstkällan är Julkortslotteriet som startade 1997. Närmare 2 miljoner kr, har klubben kunnat leverera till olika hjälpverksamheter.



Lasse Åbergs julkortsmotiv 2015

Vi stödjer Lions Club Bålsta

Vi kör allt från föreningar till företag och privatpersoner till organisationer. Håbo FF, Bålsta Hockey, PRO och SPF Seniorena i Håbo är några av våra trognaste kunder. Aronsborg och Lastberget bokar alla sina transporter genom oss och ska Gyproc på julfest, då brukar vi få köra deras glada gäng iväg på det. Vi har också nöjet att varje år få Lions uppdrag att köra Håbos Lucia på sin turné.

Vi brinner för det lokala och värnar om företag och föreningar i vår kommun. Vi är med och stöttar ungdomarna i deras olika idrotter och givetvis åker våra pensionärer till specialpriser.

Vi har bussar med plats för 12 passagerare och dom allra största rymmer så många som 70. Idag har vi även fordon med lyft för att kunna ta rullstolsburna med på utflykten.

Har du kanske behov av en buss?
Vänd dig med förtroende till oss -
vi löser det mesta som rör din resa!
Välkommen!

HÅBO BUSS

Åby Gård 746 93 BÅLSTA
Tel: 0171 - 47 11 00
Fax: 0171 - 520 05
E-post: info@habobuss.se

Upptäck Lions du också!

Fred



Varje år sponsrar lionklubbar över hela världen Lions fredsaffischtävling i lokala skolor och organiserade ungdomsgrupper (typ scouterna). Det är en konståvling för ungdomar i åldern 11- 13 år.

I tävlingen uppmuntras ungdomarna att, med ett givet tema, uttrycka sin syn på fred i form av en affisch. Sedan 1988 har miljoner ungdomar från nära 100 länder deltagit i tävlingen.

Förra verksamhetsåret, 2015-2016, var första gången vår klubb erbjöd kommunens skolor att delta i tävlingen. Temat var då ”Sprid fred”. Två av skolorna ställde upp, Västerängen och Gransäter, och de levererade ett glädjande stort antal bidrag. De tre bästa bidragen belönades med diplom och en penningssumma. Det vinnande bidraget gick sedan vidare men föll på distriktsnivån. En vinst där hade lett till Sverigefinal med möjlighet att nå den slutliga, internationella finalen.



Årets tävling

Detta verksamhetsår (2016-2017) är temat ”Ett firande av fred”.

Tävlingsregler framgår av det material som vi överlämnat till de skolor som accepterat vår inbjudan till tävlingen.

Skola som ännu inte anmält intresse för tävlingen kan göra det fram till och med den 30 september 2016. Ta kontakt med Per-Eric Josefsson, 070-548 80 20 eller Göthe Eriksson, 0171-500 24.

Tävlingsbidrag måste vara Lions Club Bålsta tillhanda senast 1 november 2016. De lokala pristagarna i vår kommun presenteras den 15 november.



De tre pristagarna i Håbo 2015-2016, från vänster: 2:an Ella Heimrich från Gransäter, segraren Nelly Sjöström från Västerängen och 3:an Felicia Kanerva, också från Västerängen



Vi stödjer Lions Club Bålsta

Ett utflyktsmål för hela familjen.



NY UTSTÄLLNING PÅ ÅBERGS MUSEUM

**DEN VANDRANDE
VÅLNADEN**



Utställningen pågår till 2 oktober 2016.

**ÅBERGS
MUSEUM**

MED RESTAURANG OCH KONFERENS

ÖPPET: Mån-sön 11-16 • Bålsta • Tel 08-411 00 40 • www.abergsmuseum.se • www.abergsshop.se

TRYCKSAKER - KOPIERING - REKLAM

Hustruckyckar'n

www.hustruckyckarn.se

Tel. tryckeriet: 0171-511 02

Upptäck Lions du också!

Lasse

hur ofta byter du skjorta?



Vi har haft förmånen att åtnjuta Lasse Åbergs stöd under en lång rad av år. Bland annat har han varje år under 18 års tid skapat och skänkt ett motiv till vårt populära Julkortslotteri.

Lotteriet har blivit vår mest inkomstbringande aktivitet och har under åren gett runt 2 miljoner kr till vår hjälpverksamhet.

År 2006 invaldes Lasse som hedersmedlem i vår klubb och 2012 fick han en av Lions finaste utmärkelser - Melvin Jones Award.

Vi frågade Lasse hur ofta han byter skjorta. Anledningen till frågan är att han påstås ha sagt att hans jobb består av 5% inspiration och 95% transpiration. Och med tanke på denne mans oerhört mångfaceterade verksamhet, så måste man ju undra hur han klarar alla svettiga uppdrag.

Så här svarade Lasse:

- Jag har haft ynnesten att ha en jobby, en mix av jobb och hobby. De omväxlande uppgifterna, film, musik, konst och litteratur, gör att det aldrig blir rutin och enahanda.

- Jag brukar lite tillspetsat säga att jag arbetar så fort jag får en ledig stund.

- Just nu är det Bananbandsturné, museiutställning och Sällskapsresemusikal i piplinan.

- Skjorta har jag väldigt sällan!



Lasse Åberg

Ledig stund = Arbete

En utmärkt kille!

1977 Guldlejon i Cannes för reklamfilm

1980 "Årets svensk" i Aftonbladet

1981 Silverägg i Guldäggstävlingen för reklam

1981 Diplom i Cannesfestivalen för reklamfilm

1981 Ingemar Bergmans filmpris

1984 Diplom i Guldäggstävlingen för reklam

1989 Svenska Metallarbetarförbundets kulturstipendium

1991 Guldbagge för bästa manlige skådespelare

1995 Svenska Serieakademiens diplom

1998 Grammis för bästa barnskiva

1999 Platinaskiva för "Electric Banana Tajm"

2000 Guldsdiska för "Nu är det djur igen"

2003 Kungamedalj 8:e storleken

2004 Turistapplåden till Åbergs Museum

2008 Grammis för "Swingtajm"

2009 Fridolf Rudin priset

2012 Melvin Jones Award



2015 Piratenpriset

Träffas Trivas Tjäna

är vårt motto, där Tjäna har betydelsen Hjälpa. Du som känner för vårt motto är välkommen att bli delaktig i vår verksamhet.

Ta kontakt med:
ls@balsta.lions.se



Lions Club Bålsta

Vi bygger fibernät i Håbo kommun!

Fiberanslutning till privatpersoner och företag

Internet - upp till 1000Mbit/s

Välj bland hundratals kanaler - sport, film, serier, HD

Hemtelefoni utan fast avgift

Kontakta oss för mer information samt beställning
Besök gärna vår monter på Håbomässan

0171-148 148

support@bktv.se

Bålsta Kabel-TV och Bredband AB
Verkstadsvägen 4
746 40 Bålsta

**Bålsta Kabel-TV
& Bredband AB**



HÅBO FESTDAG

13 augusti

Välkomna till Lions marknadsstånd med dagens i särklass mest vinstrika lotteri!

Från och med nu finns också klubbens hjärtstartare och utbildade hjärt/lung-räddare på de evenemang där vi medverkar.



Tävling - vilket år?

Svara på de tio frågorna (svaren finns i denna krönika), summera årtalen och mejla resultatet till kronikan@balsta.lions.se - eller lämna det i brevform i brevlådan på **Skvadronvägen 2**.

Senast 30 november vill vi ha svaren, sedan lottar vi ut 25, 15 respektive 10 julkortsletter (värde 500, 300 respektive 200 kr) bland de rätta svaren. Alltså - vilket år?

1. Melvin Jones grundar Lions i USA
2. Lions Club Bålsta (LCB) bildas
3. Då var det vikten som gällde
4. LCB tar över Luciafirandet
5. Lasse Åberg blir vår hedersmedlem
6. Då mycket gick till Skörbytippen
7. Premiär för Dragspelsstämman
8. Utrymning med Gustav VI Adolf
9. Lasse Åberg får Melvin Jones Award
10. Då Bålsta Optik agerade som VFA

Lions Julaktiviteter

- Årets julkort beställningsbart från oktober
- Försäljning över disk från 25 november
- Julmarknad lördagen den 3 december
- Luciafirande enligt tradition



Helhetslösningar inom emballage!



Nöjd AB erbjuder förpacknings- och emballagelösningar, främst inom transportemballage.

Vi är totalleverantör och bistår i hela förpackningskedjan från förbrukningsmaterial via maskiner och service till lagerhållning.

Nöjd AB präglas av personligt engagemang för kunder och samarbetspartners.

Genom ett nära samarbete hittar vi totalekonomiska lösningar som möter och matchar kundens behov.

Idag är Nöjd AB ett av landets ledande fristående grossistföretag inom transportemballage och omsätter 162 miljoner kronor.

CHRISTER NÖJD AB
Box 93
746 22 Bålsta

Besöksadress: Hantverkarsvägen 5
Tel. 0171-46 80 00 | Fax. 0171-566 07
info@nojds.se
www.nojds.com



Du blir vad vi heter

Lite om Lions i stort

Lions är en av världens största hjälpporganisationer med 1,4 miljoner medlemmar. I Sverige finns nära 12 000 medlemmar i c:a 500 klubbar.

Lions är en politiskt och religiöst obunden, ideell organisation, med samhällsnyttig inriktning. Medlemmarna engagerar sig ideellt i olika samhälls- och hjälpprojekt för att göra världen bättre att leva i. Lions förbättrar livskvaliteten för människor lokalt, nationellt och internationellt.

Lions internationella motto är *We Serve* (Vi tjänar). I Sverige är mottot *För samhällsansvar och livskvalitet*. Lokalt motto i vår klubb är: *Träffas, Trivas och Tjäna*.

Lions grundades 1917 av Melvin Jones i USA: *"Världen behöver mera av medkänsla och mindre av självupptagenhet."*

Sveriges och Europas första klubb bildades 1948 i Stockholm.



Bland internationella spår av Lions verksamhet kan nämnas den vita käppen för synskadade. Den introducerades av en Lionsmedlem i USA år 1930, vilket firas världen runt på vita käppens dag den 15 oktober varje år.

År 2017 fyller organisationen 100 år. I Sverige firas detta med en jubileumsinsamling, *För barn och ungdomar i Sverige*, till förmån för de som lever under knappa ekonomiska förhållanden.



Lions fyra hörnstenar

1 Synvårdshjälp

Vi hjälper till att återställa synen och att förbättra synvården.

2 Ungdomsstöd

Med Lions Quest och andra projekt ger vi ungdomar möjlighet att utvecklas och lyckas.

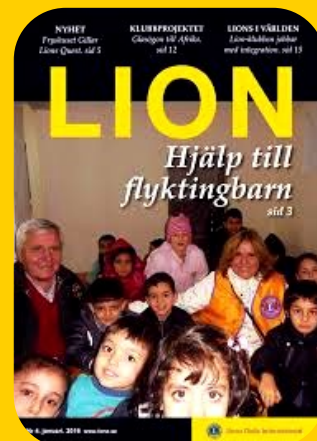
3 Katastrofhjälp

Lions hjälpporganisation för stora katastrofer bedömer de omedelbara behoven och de lokala Lionklubbarna bidrar till att snabbt ge den hjälp som bäst behövs. I Sverige samarbetar Lions med MSB, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap.



4 Humanitär hjälp

Lions identifierar de viktigaste behoven och gör humanitära insatser som förändrar livet för människor runt om i världen.



Lions Club Bålsta



Något du undrar över när det gäller:

Vår klubb? - välkommen till info@balsta.lions.se

Lions i stort? - välkommen till www.lions.se



Utgivare: Lions Club Bålsta
Layout: Lions Club Bålsta
Tryckeri: Hustryckar'n AB Bålsta
Distribution: Svensk Direktreklam Bålsta

Hjälp Lions Hjälpa!

BG: 579-2957

Swish: 1234 26 09 80