

Lions Club Bålsta

För samhällsansvar, livskvalitet och hållbar utveckling.
Till för att hjälpa, finns på plats och gör det möjligt!



Årskrönika 2018 - 2019

Tryckning och distribution finansierad av våra välvilliga annonsörer, i övrigt ideellt arbete inom klubben.



Lions Club Bålsta 60 år!

Hjälp Bålsta Lions Hjälpa!

BG 579-2957
Swish 123 426 09 80

Tack för 60-årig medverkan!

Vi tackar för det fina stöd som kommunledning, företag och privatpersoner har gett oss under de 60 år vi funnits i Bålsta.

Hela vår verksamhet bygger ju på er medverkan och här vill vi igen påminna om att nettot av insamlade medel oavkortat går till vår hjälpverksamhet. Viktigt att påpeka är också att nettot inte belastas av några som helst organisations- eller administrationskostnader, eftersom dessa betalas av våra medlemsavgifter.

Syftet med vår Årskrönika är i första hand att presentera vår lokala verksamhet i kommunen och att redovisa vart insamlade medel tar vägen. Dessutom presenterar vi lite glimtar om Lions internationella engagemang och verksamhet.

Vi hoppas att Årskrönikan ska bidra till att fler upptäcker Lions och att vår supporter-skara och vårt medlemsantal därmed ökar ytterligare.

Ett extra tack riktar vi till krönikans annonsörer, som gör det möjligt för oss att nå ut med denna information. Annonsintäkterna finansierar tryckningen och distributionen till kommunens alla hushåll. Övrigt arbete med krönikan utförs på ideell basis inom klubben.

Vi har så kallat brutet räkenskapsår, vilket innebär att vårt verksamhetsår inleds den 1 juli och avslutas den 30 juni året därpå. Det är anledningen till att vår Årskrönika kommer vid just den här tiden på året.



*Med glada hälsningar från Sune Olsson,
klubbens president 2019-2020.*

Lions Club Bålsta

En liten cell i en världs-
omspännande organisation



Verksam sedan 1959

Antal medlemmar

27

Organisationsnummer

817000-9222

Bankgiro

579-2957

Swish

123 426 09 80

Hemsida

www.balsta.lions.se

Facebook

[www.facebook.com/
Etablerad1959](http://www.facebook.com/Etablerad1959)

Kontakt

info@balsta.lions.se

Postadress

Skvadronvägen 2
746 52 Bålsta



Klubblokalen Lejonkulan
på övre våningen

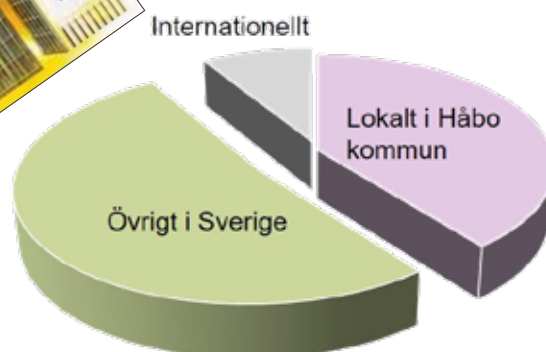
Hit gick hjälpen 2018-2019

Lokalt i Håbo kommun	
Tillsammans-Lions Quest i skolor och föreningar	30.000 kr
Stipendier	32.000 kr
Äldreboende underhållning	15.000 kr
Särskolor	10.000 kr
Hälsöäventyret, Tobaksfri duo	5.000 kr
Premiering av fritidshem för visat samhällsansvar	3.163 kr
Summa	95.163 kr

Övrigt i Sverige	
Lions Cancerforskningsfond	42.000 kr
Neurologisk forskning UAS	32.000 kr
ALS forskning	11.000 kr
Barndiabetesfonden	25.300 kr
UAS Barnfond	20.000 kr
Lions ungdomsverksamhet	720 kr
Tillsammans-Lions Quest	960 kr
Lions handikappfond	1.200 kr
Lions miljöfond	240 kr
Summa	125.420 kr

Internationellt	
Två fadderbarn via SOS barnbyar	4.800 kr
Katastroftält	960 kr
Mässlingvaccination i U-länder	10.000 kr
Katastrofberedskapsfonden	3.600 kr
Lions Nordens hjälpprojektfond	960 kr
Lions Internationella hjälpfond	1.000 kr
Summa	21.320 kr

Totalt: 250 903 kr!



Hur söker man hjälp från Lions?

Skicka en ansökan till:

Lions Club Bålsta
Skvadronvägen 2
746 52 Bålsta

eller till: info@balsta.lions.se

Ansökan behandlas av styrelsen som ger rekommendation om åtgärd till närmast följande medlemsmöte. Här fattar man sedan det slutliga avgörandet.

Vid bedömningen avböjer vi åtgärd om hjälpbehovet överstiger våra resurser eller anses falla inom samhällets ansvarsområde.

Hur hjälper man Lions hjälpa?

Först och främst genom att stödja våra aktiviteter! En stor sådan är julkortsförsäljningen, som under årens lopp inbringat omkring 2 miljoner kr. Tack för det!

Penningbidrag kan sättas in på bankgiro: 579-2957, eller swishas till: 123 426 09 80. Och du kan välja bland posterna i redovisningen till vänster vart pengarna ska gå. Tack på förhand!

Och - kom ihåg!

Nettot av insamlade medel går oavkortat till vår hjälpverksamhet.

Och nettot belastas inte av några som helst organisations- eller administrationskostnader. Dessa betalas helt av medlemsavgifter.

Årets stipendiater

Vi stödjer Felicia Grimmenhags satsning mot OS 2020



Lions har på olika sätt stöttat Felicia alltsedan hon påbörjade sin remarkabla satsning mot avancerad parasport. För några år sedan fick hon Sveriges Lions Livskvalitépris som ett tecken på att hon i högsta grad representerar den fighterinstinkt och "aldrig ge upp attityd" som Lions uppmuntrar. Vår lokala Lionsklubb har fattat beslut om årliga stipendier för att stödja Felicias satsning mot ett av hennes stora mål - att kvalificera sig för deltagande i paradressyr under OS i Tokyo 2020.

Uppmärksammade elever i Håbo Musikskola

Under Håbo Musikskolas julkonsert på Fridsgårdscenen i december 2018 fick Lions Club Bålsta tillfälle att dela ut stipendier till fem uppmärksammade elever.

Var och en av dessa fick ta emot ett diplom och en summa pengar av vår president.



Stipendiaterna och motiveringar

Eda Darpe har länge varit en duktig rockbasist. Nu har hon på kort tid tagit steget till att bli en fullfjädrad orkesterbasist. Vi ser med tillförsikt fram mot nästa steg i utvecklingen.

Joel & Hampus Hoffmann Blomberg. För sin musikalitet och för sin lojalitet till musikskolan. Bröderna har utvecklat sig i olika genrer inom slagverksvärlden. Förutom slagverk så sjunger Joel och Hampus spelar klarinet.

Linnéa Ljungstedt musicerar på flera instrument med stor säkerhet. Hon är en synnerligen god representant och förebild för Musikskolan och dess elever.

Nova Ask. För sin personliga utveckling under det senaste året. Nova vågar ta plats och inspirera andra med sin entusiasm, omtänksamhet och utstrålning. Nova har lätt att ta till sig instruktioner och utvecklar dem, vilket ger henne en bra grogrund för konstnärlig utveckling inom både sång- och musikalområdet.



Från en tidigare julkonsert på Fridsgårdscenen

Årets ungdomsledare 2018

På Håbo Festdag 2018 delade vi ut sex stipendier till personer som gjort sig förtjänta av epitetet "Årets ungdomsledare".

Stipendiaterna och motiveringar

Rikard Nilsson har ett brinnande engagemang i Bålsta IK, där han har flera viktiga roller. Han finns med som tränare för team 07-08 och har en viktig roll när det gäller att utveckla klubben. Han är också den person som är drivande på våra tränarmöten. På våra arrangemang finns alltid Rikard med och hjälper till. Man ser honom ofta som ansvarig för kiosken. Rikard ställer alltid upp för klubben.

Christina Ridderstråle har ett brinnande engagemang i Bålsta IK, där hon har flera viktiga roller. Hon finns med som tränare för team 05-06, har en ledande roll i Upplandslaget för ungdomarna och är också med i tävlingsgruppen som arrangerar Bålstaloppet. Christina är dessutom en drivande kraft när det gäller klubbens framtida utveckling.

Kort sagt: Christina är en person som alltid ställer upp för klubben.

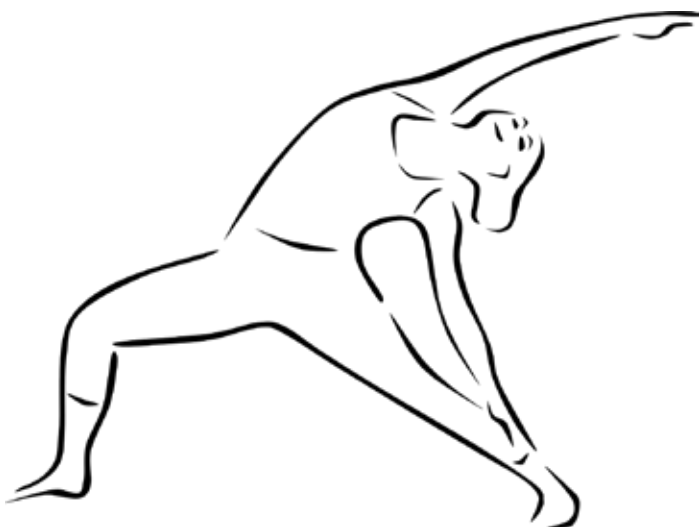
Tina Muhonen arbetar outtröttligt med att skapa en lärorik och stimulerande miljö i föreningen Håbogymnasterna. Hennes pedagogik, uppmuntran och trygghet sporrar viljan att prova på nya saker och utvecklas hos gymnasterna - från de yngsta till de äldsta. Och Tina är faktiskt någon som inte bara "talks the talk", hon även "walks the walk" - hon är grym på att göra volter och flickisar! En sann förebild för både gymnaster och ledare - vi är så glada och stolta över att ha Tina i vår förening!



Victoria Manske (bilden ovan) är en glädjespridare, en dedikerad person som trots sin unga ålder är en av nyckelpersonerna till att Bålsta Gymnastklubb fungerar. Victoria är en fantastisk ledare i hallen som får alla att känna sig välkomna, bli sedda och att varje person ska utvecklas efter dennes behov och förutsättningar. För Victoria är det viktigt att träning bedrivs med glädje, gemenskap och hög kvalitet. Utöver att hennes uppdrag som ungdomsledare i hallen är hon även delaktig i föreningens barn & ungdomskommitté där hon strävar efter att utveckla verksamheten så att föreningen är en klubb där alla känner sig välkomna.

Tomas Larsson är Håbogymnasternas starke man. Han arbetar idogt som ledare flera gånger i veckan, och med sitt starka engagemang är han även en stomme i det mesta av allt annat som sker i föreningen, från idéstadium till utförande. Tomas arbetar ständigt med att göra varje enskild individ till del av ett lag med fokus på glädje och laganda, delaktighet och kamratskap, såväl hos gymnaster som hos övriga engagerade i föreningen. Vi är så glada och stolta över att ha Tomas i vår förening!

Viveka Brolin är en oerhört bra förebild och ledare för barn och ungdomar på Håbo Ridklubb. Hon ser alla och ser till att alla känner tillhörighet och trygghet. Hon pluggar och fortbildar sig inom ridsporten för att få ett framtida arbete. Viveka är en ledare alla behöver, och som ridsporten behöver! Snäll, omtänksam, motiverande och kunskapssökande.



Jubileums- festen 2019



Några av gästerna utnyttjade sedan möjligheten att hålla ett tal till jubilarer och överlämna någon form av gåva. Här avtackas Margareta Parkstam sedan hon talat som representant för det Lions-distrikt vi tillhör. Margareta prisade vår klubb som en av de mest aktiva i distriktet.

Under våren bjöds våra och grannklubbar-nas medlemmar, samt representanter från kom-munen och Lions distriktsorganisation, till en jubileums-fest med anledning av att vår klubb i år firar 60-årsjubi-leum. Festen hölls på Åbergs Museum den 18 maj med ett 40-tal gäster närvarande.



Det hela började med att LP Håkan hälsade gästerna välkomna, varpå han ut-bringade en skål för 60-åringen. Därefter följde en stunds mingel till trivsam bakgrundsmusik, levererad av vår LS Bernt på dragspel med artistkollegan Hasse Svedberg på fiol.



Småningom ombads gästerna sitta ner vid de färdigdu-kade borden för att bevittna invigningen av två nya med-lemmar, Sven Svanström och Jörgen Nilsson. Efter cere-monin ses här en glad LP posera med de två, Sven till vänster.



Efter att ha avnjutit en välkomponerad och mycket god buffé, var det så dags för Evelina Lindström att äntra scenen. Med en underbar pipa (Charlie Normans språkbruk) förtrollade hon gästerna med en rad ABBA- och country-låtar.



Här tog sidan slut, men festen fortsatte ännu en god stund. Vill du läsa mer, kolla vår FB-sida!



Minnesvärt från vår 60-åriga historia

Klubbens födelse 1959

Med Lions Club Enköping som fadder bildades vår klubb i maj 1959. Initiativtagare var distriktsguvernören (DG) Sune Borg och Enköpingsklubbens president Bengt Avermalm.

Charterfesten inleddes i Yttergrans kyrka den 7 november 1959 med tal, sång och musik. I närvaro av ett 70-tal personer överlämnade DG charterbrevet (nedan) till vår förste president, Ture Lidén.

Högtiden fortsatte senare med middag på Sigtuna Stadshotell, där vår president hälsade välkommen och utbrände en skål för H. M. Konungen, som är Lions högste beskyddare i Sverige.

I samband med denna festmåltid fick vår klubb ta emot ett stort antal presenter från andra klubbar i närområdet, bland annat en malmklocka med Lions emblem, den som fortfarande är LPs verktyg för att klubba våra mötesbeslut.



De första åren

Den 8 maj 1960 anordnades en gissningstävling, där det gällde att bedöma totalvikten av klubbens alla medlemmar, nu 17 personer. Det rätta svaret var 1,423 ton. Medelvikten var 83,7 kg.

I december samma år anordnade klubben en konsert i Övergrans kyrka. Artist var den då mycket välkända

Ingeborg Nyberg, på 50-talet närmast en ungdomsidol trots sin kristna repertoar.

Våren 1961 stod vår klubb som fadder när Lions Club Upplands-Bro bildades. Charterhögtid firades i Bro kyrka och på Lindhagabergs Vårdshus.

Två år senare var vi åter fadder, när Lions Club Örsundsbro bildades.

Minnesvärt från vår 60-åriga historia



Då ärat vårt namn flög över landet

Den 7-8 augusti 1976 introducerade vår klubb ett evenemang som blev ett begrepp under tio års tid - Skoklosterträffen, en dragspelsstämma med artister och allehanda spelemän från hela landet. Initiativtagare och projektledare var Yngve Färnström, medlem i vår klubb och själv en passionerad dragspelare med vida känningar i artistvärlden.

Arrangemanget gick av stapeln i strålande väder i slottsparkens inspirerande miljö och bjöd på en mängd namnkunniga artister samt dragspelsklubbar och folkdanslag. Entréavgiften var blygsamma 10 kr.

Denna och följande stämmor gjorde sådant intryck att såväl publik som medverkande under flera år gärna spred ryktet om ett fantastiskt trevligt arrangemang, Skoklosterträffen i Håbo kommun, arrangerad av Lions Club Bålsta. Vår tidigare ganska så anonyma klubb blev plötsligt vida känd.

Ett utomhusarrangemang av detta slag är naturligtvis synnerligen beroende av vädret och det fick man erfara 1980, då stämman drabbades av regn och rusk med ett kraftigt ekonomiskt bakslag som följd. Medverkande artister led med arrangörerna och lovade ställa upp gratis om klubben till hösten arrangerade en inomhuskonsert.

Det var ju ett oemotståndligt erbjudande och den 14 november kunde klubben öppna den första (och enda) inomhusstämman inför en fullsatt Aula i Fridegårdsskolan. Programledare var den kände Bengt "Polo" Johansson. Ekonomin var räddad och vi kunde börja planera för nästa års Skoklosterträff.

Stämman 1981 blev "otroligt lyckad", det skrev en av de medverkande artisterna i ett tackbrev till klubben veckan efter stämman. Artisten var Ulla-Bella, vid den tidpunkten en välkänd sångerska. Van att turnera land och rike runt kunde hon jämföra hur arrangemang av detta slag sköttes på olika håll och hon var översvallande positiv till vårt sätt att hantera artister, publik och logistiken runt det hela. Det var superlativer för hela slanten!

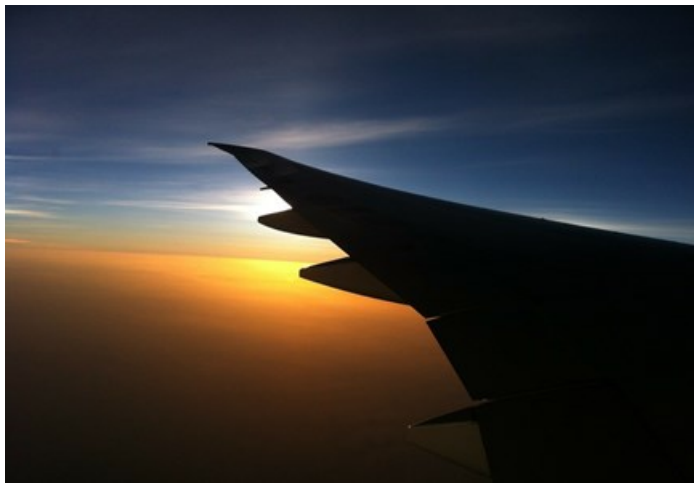
En annan profil som lovordade Skoklosterstämman var Ove Hahn, kanske mest känd som Gröna Lunds artistchef. Det var Ove som lockade världsstjärnor till Grönan och det var han som varje sommar övertalade Evert Taube att ställa upp.

1984 var vi tvungna att flytta stämman till Skoklosters Bygdgård, som inte erbjöd samma idylliska inramning. Den tionde Skoklosterträffen 1985 blev den sista.

En epok gick i graven, saknad av många.

Minnesvärt från vår 60-åriga historia

Snabbvisit i midnattssol



Klockan 21 på Pingstaftonen den 2 juni 1990 lyfte en chartrad Boeing 737 från Arlanda. Passagerarna var 145 till antalet och alla var Lions eller anhöriga från det s. k. Vikingadistriktet, en samling Lionsklubbar i Uppland.

Väl i luften vändes nosen mot Tromsø i Norge. Syftet med resan var att där uppleva midnattssolen och där-efter, påföljande morgon, återvända hem!

Under flygningen till Tromsø såg man bara ett grått molntäcke, men stämningen var på topp med sång och glam under tiden som man avnjöt en god måltid. Planet landade i ett molnfritt Tromsø med en nedåtgående sol, som dock inte skulle försvinna helt denna natt.

Tromsø Lionsklubb mötte sällskapet med bussar, som först förde dem till en midnattsmässa i den berömda och nu av midnattssolen belysta Ishavskatedralen. Efter mässa gick bussen vidare till Sommarøy, en fantastisk färd med svindlande vackra vyer utefter fjorden mellan snötäckta fjälltoppar, fortfarande i midnattssol. Framme i Sommarøy bjöds sällskapet på varm korv och Tromsøs berömda MAC-öl.

Under återresan till Tromsø såldes lotter, där intäkterna skänktes till värdklubben (priserna var skänkta). Tromsø Lionsklubb använde pengarna till att göra livet lite gladare för stadens äldre invånare.

Nio timmar efter starten, klockan 6 på Pingstdagens morgon den 3 juni, var sömniga resenärer tillbaka på Arlanda.

Nu återstod bara att förrätta prisutdelning i lotteriet och att ta vara på inhandlade läckerheter från vår västra grannes ishav.

Initiativtagare, organisatör och tillika reseledare var Peje Josefsson från vår klubb i Bålsta. För undvikande av alla spekulationer ska det sägas att hela utflykten bekostades av deltagarna själva.

Arrangemangets exklusiva prägel är på intet sätt representativt för Lions interna verksamhet för att främja social gemenskap bland klubbmedlemmarna. Det här var ett exceptionellt undantag, som möjliggjordes genom kontakter inom luftfartskretsar och samarbete mellan flera klubbar. Vanligtvis samlas vi under betydligt mindre spektakulära förhållanden för att leva upp till vårt motto:

"Träffas, Trivas, Tjäna" (tjäna här = hjälpa)



Minnesvärt från vår 60-åriga historia

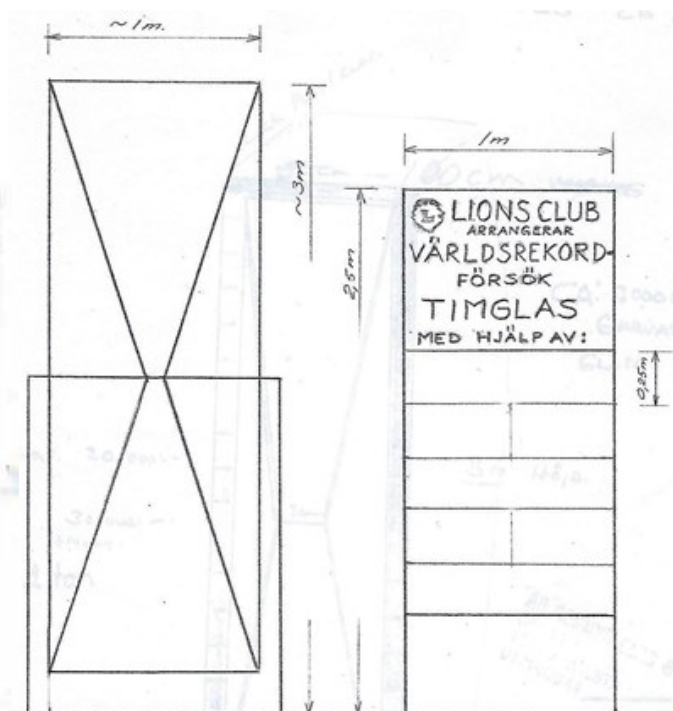
Försöket att komma med i Guinness Rekordbok

Den nationella uppmärksamhet som blev följden av dragspelsstämorna i Skokloster (se annat minne), var kanske orsaken till att några medlemmar siktade vidare och försökte se till att vi skulle bli en globalt kända.

Inspirerade av Bålstas ofantliga tillgångar på sand var målet 1991 att bygga världens största timglas och därmed hamna i Guinness Rekordbok.

Av detta blev det dock bara några skisser och offertförfrågningar. Projektet gick i stöpet på grund av alltför höga kostnader.

Men, visst var det en frisk målsättning!

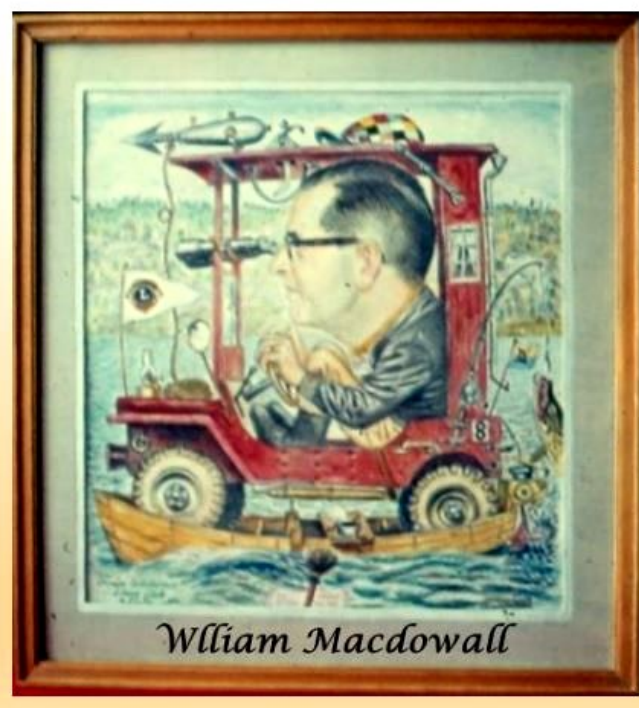


Så fick vi klubbens fana

I samband med att klubbmedlemmen William Macdowall fyllde 60 år i januari 1973, skänkte han den fana som fortfarande är klubbens symbol i högtidliga sammanhang.

William var också en av de medlemmar som blev porträtterad av konstnären Erik Hermansson. Erik skapade por-

trättlika ansikten, men försökte också, på ett skämtsamt sätt, placera den porträtterade i en miljö representativ för dennes dagliga verksamhet. Vetskapen om detta, men utan att idag veta mycket mer om William, kan man ju bara undra -vad gjorde han till vardags?





Köp vad du vill till dig själv och hela familjen!

Hos oss betalar du endast 295 kr/månad

Du får ett livslångt köputrymme på 20 000 kr och så länge du har en skuld dras 295 kr/månad via autogiro.
Inga räntor och uppläggningsavgifter tillkommer.
Av månadsbeloppet ingår en kontoavgift på 25 kr.

SkadeGaranti och KöpBonus

Hos oss får du 36 månaders skadegaranti

Gäller vid skada eller totalskada av glasögonen.
Värdeminskning med 0,08% per dag från leveransdagen.
Självrisk 250 kr per skadetillfälle.

Hos oss får du 50% i KöpBonus

Vid köp av ett andra par glasögon eller solglasögon med styrka så får du en KöpBonus på 50% i en linjärt fallande skala under 36 månader.
Engångskostnad 5% av priset på glasögonen.

Värdekupong

25% rabatt

vid köp av kompletta glasögon eller solglasögon med styrka.

20% tillfaller dig som kund och 5% skänker vi till Lions Club i Bålsta.

Gäller t o m den 31 december 2019 och endast en gång per person och vid inlämnande av denna värdekupong i samband med beställning.
Går ej att kombineras med andra rabatter eller erbjudanden.

EYES4YOU

Bålsta Optik

Centrumstråket 11, Bålsta
0171-561 09

Ett steg till i vår utveckling!



Tillsammans med
Lions Club Bålsta
har vi distribuerat våra
tidningar till traktens alla
hushåll sedan starten
i januari 2012.

BålstaDirekt
DIN LOKALTIDNING!

Upplands-BroDirekt
DIN LOKALTIDNING!



KOSSORNA ÄR TILLBAKA

Efter en tids rehabilitering är både Flora och Klarabella tillbaka på Åbergs Museum. Tusen tack till vår vän Sandor Ördög som hjälpte oss att få kossorna i form igen och därmed gjort alla barn i Bålsta glada. Ett stort tack även till Anders och Jennie på Colorama som vänligt sponsrat med kofärg. Mu!



ÅBERGS
MUSEUM

MED RESTAURANG OCH KONFERENS

ÖPPET: Mån-sön 11-16 • Bålsta • Tel 08-411 00 40 • abergsmuseum.se • abergsshop.se

Upptäck Lions du också!

Vi stödjer Lions Club Bålsta

Problem med avloppet?



PETER'SPOLARE AB

Kontor: 0171 – 515 50

info@peterspolare.se

Mobil: 0704 – 94 17 64

www.peterspolare.se

Cell solar din lokala solcellsleverantör!

Intresset för solceller ökar och nu lägger vi extra tid och resurser för att möta upp efterfrågan i Bålsta! Boka ett kostnadsfritt konsultationsmöte så kommer vi hem till dig när du själv har tid och tar reda på vilka förutsättningar just din fastighet har.

Ring vår distriktsansvariga i Bålsta och boka en privat kostnadsfri konsultation när du själv har tid!

Michael Wallén 073 - 059 31 07, michael.wallén@cellsolar.se



Cell | Solar

Cell Solar Nordic AB Ekbacksvägen 22, 168 69 Bromma 08 - 22 88 90 www.cellsolar.se



Upptäck Lions du också!

Lions Sverige delar ut pris för miljö och hållbar utveckling



Lions Sveriges miljöpris delas ut 2019 till Peckas Naturodlingar och Greta Thunberg. Pristagarna är föregångare för nödvändiga förändringar. Peckas försörjer människor med bra mat och Greta Thunberg vill få politiker att ta beslut att begränsa utsläppen av växthusgaser. Detta är nödvändigt för att människor ska ha ett bra liv.

Peckas Naturodlingar föder upp fisken regnbåge i växthus och odlar tomater. Spillet från fiskuppfödningen blir den näring som tomaterna behöver. Det blir inga utsläpp!

Greta Thunberg ställer krav på beslutsfattare att agera för att klimatmålen ska klaras. Med mod, kunskap och en skicklig retorik lyssnar ungdomar och vuxna runt om i världen.

Båda pristagarna är framgångsrika på sina områden och inspirerar väldigt många människor inte minst Lions medlemmar och alla som stödjer Lions. Priset är 25.000 kr per pristagare och delas ut vid Lions Riksmöte i Västerås på eftermiddagen den 31 maj.

Varför är miljön ett nytt femte prioriterat område för Lions? Antal flyktingar/migranter i världen är ca 70 miljoner, varav 20 miljoner flytt av miljö-/klimatskäl. UN-HCR, FNs flyktingkommission, har gjort prognosen att år 2050 kommer antalet människor som av klimatskäl inte kan bo kvar i sina hemområden, dessa personer kommer då att vara mellan 250 miljoner och 1 miljard. Stigande havs-nivå, torka, värme, missväxt och översvämningar är några orsaker.

Att motverka klimatförändringar är därför avgörande för att minska behovet av katastrofhjälp. Det är svårt att föreställa sig en värld med kanske mer än 250 miljoner människor på flykt och hur hjälporganisationer då kan fungera.

FNs 17 hållbarhetsmål (Agenda 2030) tar bland annat upp Bekämpa klimatförändring, Ingen hunger, Rent vatten och sanitet, Hälsa och välbefinnande, Globalt partnerskap, Fredliga och inkluderande samhällen. Lions är redan nu mycket aktiva på många områden. Men det är svårt att skapa välbefinnande, ingen hunger, tillräckligt med rent vatten om vi inte klarar klimatfrågan.

Lions borrar efter vatten i Tanzania och planerar ett liknande projekt i Somalia. Vatten ger människor förutsättning att bo kvar och utveckla sina samhällen. I Sverige handlar det bland annat om att minska utsläppen av växthusgaser och att skapa mer hållbar konsumtion, t.ex. att minska matsvinn och nedskräpning. Många inom Lions jobbar redan med miljöaktiviteter. Vi kommer att fortsätta att minska vår egen miljöpåverkan och uppmuntrar andra att också göra det bl.a. genom att dela ut miljöpriser.

Både distrikten 101 S och 101 A delar ut stipendium och miljöpriser. I Skåne gick priset senast till hållbart byggande i Kivik och i Stockholm/Östergötland till flera projekt som skyddar vatten.

Jan Eksvärd
Lions i Knivsta
Sammankallande i MDs priskommitté.

(Texten hämtad från tidningen LION , Nr 4. maj 2019)



Våra värdegrundskurser uppskattas av deltagarna!

Kommentarer från deltagare i ungdomsledarkurs hösten 2018:

"Tack för en bra kurs! Det var kul att träffa ledare från andra idrotter och utbyta erfarenhet, och utbildningen hade ett tydligt fokus på vikten av kamratskap och glädje i gruppen. Det varvades teori med praktiska övningar och jag kommer ha stor nytta av kursen i mitt fortsatta ledarskap och tränarskap. Jag hoppas att flera andra tränare, ledare och föreningar tar chansen att gå utbildningen - det är väl investerad tid!"

Linus



Redovisning av grupparbete i ungdomsledarkurs

"Kursen var över förväntan. Den tog en ny vinkel för mig, på idrott för barn, och tar avstamp i aktuell forskning inom området för att få barn att trivas med idrott. Kursen svarar på frågor som hur vi ledare skall få barn och ungdomar att trivas och att tycka om att träna. Vidare går man igenom vilka verktyg ledare kan använda för att skapa en gemenskap där alla trivs och utvecklas.

En riktigt bra kurs som rekommenderas till alla ledare för barn och ungdomar."

Jörgen



Malin Fredriksson
Förskolan Kristallen Skörby

Malin Fredriksson har nu tillämpat Tillsammans - Lions Quest i fyra år i sitt arbete på en förskola och summerar sina erfarenheter så här: "Jag ser att vi ökar barnens lärande och utveckling inom kommunikation, konflikthantering, ansvar och omtanke för sin närmiljö, turtagning, att vara i grupp i en social samvaro, självförtroende till sin egen förmåga samt förståelse för sitt egna och andras värde. Sammanfattningsvis ser vi pedagoger fördelarna med att arbeta med materialet utifrån flera ingångsvinklar och arbetsmetoder för att främja det förhållningssätt och lärande vi strävar efter i verksamheten.

Detta är Tillsammans - Lions Quest

Kurser och läromedel om värdegrundarbete och livskunskap. För förskola, grundskola, gymnasium, föreningar och föräldragrupper. Totalt erbjuds åtta olika kurser. Används i mer än 100 länder i samarbete med FN. Inget vinstintresse till skillnad från andra aktörer på marknaden.

TILLSAMMANS utvecklar färdigheter i att:

- arbeta tillsammans
- visa respekt för andra
- ta ansvar
- fatta positiva/sunda beslut
- handskas med konflikter
- sätta upp mål

TILLSAMMANS stärker barns och ungdomars självdisciplin, ärlighet, familjeloyalitet, samhällsengagemang och bidrar till att förebygga mobbing, våld och drogmissbruk.

TILLSAMMANS är, liksom Lions i sin helhet, partipolitiskt och religiöst neutralt.

TILLSAMMANS är en av de största satsningarna som gjorts för skolungdom inom området etik och livskvalitet för att erbjuda ungdom en drogfri uppväxt. Det är lionklubbar och våra medlemmar som spridit läromedlet i Sverige. En verklig satsning på barn och ungdom. Det är viktigt att denna satsning fortsätter.

Se även www.lions-quest.se



A Program of Lions Clubs International Foundation

Kommande kurser för barn- och ungdomsledare



Tillsammans - Lions Quest på HÅBOMÄSSAN

I år fick vi en unik möjlighet att på HÅBOMÄSSAN visa upp Lions och vår "tyngsta" produkt helt utan kostnad. Hur kom det sig? Jo, vi antog mässarrangörens erbjudande om att dela ut direktreklam ett par dagar före evenemanget för att i gengäld få disponera en liten monter med utmärkt läge och även scentid under de två dagarna.

Vi koncentrerade vårt mässbudskap runt värdegrundsprogrammet **Tillsammans**, som var den produkt vi ville framhäva, I övrigt visade vi på Lions omfattning och verksamhet.

Produktpresentationen förstärktes av ett scenframträdande varje dag under ledning av vår professionella kursledare - Marianne Jansson. Marianne gjorde som vanligt gedigna och inspirerande framträdanden, trots att vår produkt kanske inte lockade de stora åhörarskarorna.



Det som också var positivt med Mariannes deltagande var att hon och kommunledningen fick träffa varandra. Såväl kommundirektören som kommunalrådet och oppositionsråden fick en pratstund med Marianne och vet nu vem som leder de värdegrundskurser vi arrangerar för skolpersonal och ungdomsledare i Håbo.



Vi ses väl på galoppbanan?

**Snabba hästar, god mat och en underbar miljö.
På Bro Park finns allt du behöver för en härlig dag.
Varmt välkommen till oss på galoppbanan i år!**

Lunchgalopp (första start klockan 12.20)

1 maj, 15 maj, 22 maj, 30 maj (första start 10.30), 5 juni,
10 juli, 31 juli, 7 augusti, 21 augusti, 4 september,
11 september, 2 oktober, 6 november, 13 november och
4 december

Söndagsgalopp (första start klockan 12.15)

5 maj, 16 juni, 30 juni, 21 juli, 22 september, 20 oktober,
27 oktober, 3 november, 24 november och 1 december

Kvällstävlingar (första start klockan 17.30)

13 juni, 9 juli, 16 augusti, 29 augusti, 20 september och
11 oktober

Läs mer på bropark.se



TRYCKSAKER - KOPIERING - REKLAM

 **Hustruckykar'n**

www.hustruckykarn.se

Tel. tryckeriet: 0171-511 02

Vi stödjer Lions Club Bålsta



Välkommen till oss!

Håbo Buss är ett lokalt bussföretag som grundades redan 1990. Hemma i Övergran styr vi över ett 30 tal bussar som kör allt från turbundna skolturer till företag på konferenser, skolklasser på utflykt och pensionärer på fler dagarsresor. Vi har bussar med plats för från 12 till 70 personer och ingen grupp är för liten eller för stor för oss!

Vi har alkoholås i alla bussar, säkerhetsbälten på alla platser och vi kör våra bussar på HVO som är ett fossilfritt bränsle.

Välkommen med din förfrågan!



Håbo Buss AB * Åby Gård * 746 93 Bålsta * 0171-47 11 00 * info@habobuss.se

Upptäck Lions du också!

Vi stödjer Lions Club Bålsta

VI BYGGER FIBERNÄT I
HÅBO KOMMUN

VÅR KUNSKAP DIN TRYGGHET

Stockholmsvägen 125

Tel. 0171 - 595 65

Öppettider:

Vardagar 10-12, 13-18

Lördagar 10-14

LYSSNA
EURONICS *njut*

Upptäck Lions du också!



Foto: Fotoministeriet (Christopher Anderzon)

Sista lördagen i mars arrangerade vi en jazzkonsert på Fridegårdscenen med två orkestrar och två gästsolister. Orkestrarna var pånyttfödda Bålsta Big Band och Swingville Seven, en jazzorkester verksam sedan 1961!

Gästsolister var vår klubbsekreterare Bernt Gahn (dragspel!) samt det stora dragplåstret, vår hedersmedlem Lasse Åberg. Lasse spelade congas och sjöng sina egna, underfundiga texter till kända jazzlåtar.

Konsertlokalen var fylld till bristningsgränsen av en entusiastisk publik som hänförda visade sin stora uppskattning av artisterna. Arrangemanget blev en stor succé och såväl arrangörer som artister och publik ser fram emot en upprepning!



Några omdömen från publiken

- Tack för all härlig musik. En toppenkväll. Detta får ni göra fler gånger.
- De va en riktigt härlig kväll med härlig musik och duktiga musiker och solister.
- Bra tryck i föreställningen. Lasse Åbergs texter är fenomenala.
- Jättebra konsert!!! Fler sådana!
- Tack för en toppenkväll. Härlig musik och härliga musiker. Vi var alla fyra supernöjda.
- Gästsolisten Bernt Gahn på dragspel visade att det Louis Armstrong kunde göra med trumpet, det kan han göra med ett dragspel i till exempel "Don't get around much anymore".

Välkommen att besöka oss!

– Sveriges närmaste husbilshandlare



- Försäljning
- Bodelsverkstad
- Fiat professional
- AD-husbilsverkstad
- Uppställningsplaster
- Förmedlingsförsäljning
- Uthyrning
- Försäkringsjobb
- Butik
- Reservdelar

LINDSTRÖMS HUSBILAR & HUSVAGNAR

Försäljning: Gustav Dahléns gata 11, 749 47 Enköping ■ Verkstad: Sköldvägen 11, 746 50 Bålsta
Telefon: 0171-500 13 ■ info@lindstromshusvagnar.se ■ www.lindstromshusbilar.se



RAPIDO

CHAUSSON

carthago®

www.lindstromshusbilar.se

Vi stödjer temat "Typ tobak liksom..." i Hälsoäventyrets verksamhet



Lions Club Bålsta

Denice, Torbjörn och Emma (från vänster till höger) arbetar som hälsopedagoger på Hälsoäventyret, en hälsopedagogisk verksamhet inom Region Uppsala och ett komplement till skolans hälsoundervisning. Barn och ungdomar i årskurs 2, 4, 6, 7 och 9 undervisas i olika teman, däribland "Typ tobak, liksom..." som behandlar farorna med tobak.

I slutfasen av antitobaksundervisningen tillämpas en vetenskaplig kontraktskrivningsmetod. Syftet med metoden är att uppmuntra ungdomar till att fortsätta vara tobaksfria. En tobaksfri ungdom tillsammans med en tobaksfri vuxen skriver under ett kontrakt, där båda lovar att även fortsättningsvis vara tobaksfria. Man skapar en **Tobaksfri duo**.



Evelina Öberg vann Fredsaffischtävlingen i Håbo



Varje år sponsrar Lionklubbar över hela världen Lions fredsaﬀischtävling i lokala skolor och organiserade ungdomsgrupper (typ scouterna). Det är en konståvling för ungdomar i åldern 11- 13 år.

I tävlingen uppmuntras ungdomarna att, med ett givet tema, uttrycka sin syn på fred i form av en aﬀisch. Sedan 1988 har miljoner ungdomar från nära 100 länder deltagit i tävlingen.

Senaste verksamhetsåret var temat "En resa till fred". Vinnare i Håbo blev Evelina Öberg, som här poserar med sitt bidrag. Vi gratulerar och överlämnar ett lokalt pris på 1 000 kr.



Vi stödjer Lions Club Bålsta

"Aj!"

Oavsett var du har ont, eller vad du behöver hjälp med för att må bra, så kan du komma till BålstaDoktorn.

Vi månar om att en genuin *omtanke* ska prägla varje besök här. Får vi förtroendet att visa dig den omtanken så är vi säkra på att du kommer att trivas hos oss. Och komma tillbaka. Till en läkarmottagning som verkligen engagerar sig. Som kommer ihåg vem du är. Och hur just du mår.

Välkommen.



För hela familjen. Hela livet.
0171-66 71 00

Vår *Lättakut* är öppen måndag - fredag 08.00 till 11.00 för dig med nytillkomna eller akuta besvär.
www.balstadoktorn.se

Hemköp

Stockholmsvägen 14	Öppet
746 33 Bålsta	Må - Lö: 08-21
Tfn 0171-500 06	Sö: 10-21

ALLTID
**bra
pris**

KALLE
EKOLOGISKT
JORDNÖTSGÖRNING
GRUNCHY



FIRA MED OSS!
60
år
Hemköp

Upptäck Lions du också!



Nöjd AB erbjuder förpacknings- och emballagelösningar, främst inom transportemballage.

Vi är totalleverantör och bistår i hela förpackningskedjan från förbrukningsmaterial via maskiner och service till lagerhållning.

Nöjd AB präglas av personligt engagemang för kunder och samarbetspartners.

Genom ett nära samarbete hittar vi totalekonomiska lösningar som möter och matchar kundens behov.

Idag är Nöjd AB ett av landets ledande fristående grossistföretag inom transportemballage och omsätter 230 miljoner kronor.



CHRISTER NÖJD AB
Box 93
746 22 Bålsta

Besöksadress: Hantverksvägen 5
Tel. 0171-46 80 00 | Fax. 0171-566 07
info@noj.se
www.nojd.com



Vi finns nära
till hands både
digitalt och
lokalt här i Bålsta.

Välkommen.

Handelsbanken



Håbohus AB
Box 24
746 21 Bålsta
Mansängstorg 1
Tel. 0171- 46 88 00
habohus@habohus.se
www.habohus.se

- **Vi äger 1 350 lägenheter**
- **Vi har gjort det lättare för ungdomar att flytta hemifrån**
- **Vi har underlättat för hushåll med låg inkomst att få lägenhet**

I vårt fastighetsarbete är vi måna om att vara hållbara såväl miljömässigt som socialt. Vi är miljödiplomerade enligt Svensk miljöbas och jobbar ständigt mot förbättringar och tydliga mål. Senaste året har vi med solceller producerat el som motsvarar årsförbrukningen i 10 normalvillor. Vi fasar ut vår dieseldrivna bilpark mot moderna elbilar och strävar hela tiden mot att sänka vår energiförbrukning.

Social hållbarhet innebär att våra bostäder med kringområden ska vara tillgängliga även för personer med funktionshinder. Vi inventerar och åtgärdar hinder i vår miljö.

Vi är en del av samhället och stödjer ideella organisationer som arbetar för social sammanhållning, sysselsättning för unga eller med kulturverksamhet. Vi ser dessa organisationer som ett samhällskitt som fogar samman människor och därmed skapar samhörighet och styrka.

Aros Auto Enköping

- Kia, auktoriserad återförsäljare
- Subaru, auktoriserad återförsäljare
- Begagnade bilar, ett väl genomgången lager

Trygghet för dig!

På Aros Auto Enköping kan vi hjälpa dig med:

- Service och reparationer
- Stenskottslagning och rutbyten
- Däckhotell och däckskiften
- Rekond



AROS  AUTO | ENKÖPING



tidigare Bilforum, Gesällgatan 5, Tel: 0171-381 20, www.arosauto.se, Öppet Försäljning: Mån-Tors 09.00-18.00 Fre 09.00-17.00 Lör: 10-14. Öppet Serviceverkstad: Mån-Fre 07.00-17.00

*Vem du än är, var du än är,
hur du än har det,
är du sedd, känd och älskad!*



www.svenskakyrkan.se/habopastorat
facebook.com/kyrkanihabo

Svenska kyrkan 
HÅBO PASTORAT

Upptäck Lions du också!

Lite om Lions i stort

Lions är en av världens största hjälporganisationer med 1,4 miljoner medlemmar i mer än 200 länder och geografiska områden världen över. I Sverige finns mer än 10 000 medlemmar i drygt 400 klubbar.

Lions är en politiskt och religiöst obunden, ideell organisation, med samhällsnyttig inriktning. Medlemmarna engagerar sig ideellt i olika samhälls- och hjälpprojekt för att göra världen bättre att leva i. Lions förbättrar livskvaliteten för människor lokalt, nationellt och internationellt.

Lions internationella motto är **We Serve** (Vi tjänar). I Sverige är mottot **För samhällsansvar och livskvalitet**. Lokalt motto i vår klubb är **Träffas, Trivas och Tjäna** (hjälpa).

Lions grundades 1917 av Melvin Jones i USA: **"Världen behöver mera av medkänsla och mindre av självupptagenhet."**

Melvin blev 82 år (1879-1961).



Den dövblinda författarinnan Helen Keller talade på Lions kongress 1925 och utmanade organisationen att bli de blindas riddare. Utmaningen antogs och synvårdshjälp är sedan dess en av Lions fokusområden.

Helen Keller avled den 1 juni 1968. Tre år senare deklarerade Lions att organisationen ska fira 1 juni som Helen Keller-dagen till minne av författarinnan.

Bland internationella spår av Lions verksamhet kan nämnas den vita käppen för synskadade. Den introducerades av en Lionsmedlem i USA år 1930, vilket firas världen runt på vita käppens dag den 15 oktober varje år.



Fokusområden

Synvårdshjälp

Vi hjälper till att återställa synen, förhindra blindhet och att förbättra synvården.

Ungdomsstöd

Med Lions Quest och andra projekt ger vi ungdomar möjlighet att utvecklas och lyckas.

Katastrofhjälp

Lions hjälporganisation för stora katastrofer bedömer de omedelbara behoven och de lokala Lionklubbarna bidrar till att snabbt ge den hjälp som bäst behövs. I Sverige samarbetar Lions med MSB, Myndigheten för samhällsskydd och beredskap.

Humanitär hjälp

Lions identifierar de viktigaste behoven och gör humanitära insatser som förändrar livet för människor runt om i världen.

Cancer och diabetes

Stora delar av insamlade medel skänks till forskningen kring de svåra folksjukdomarna.

Miljö

Hösten 2015 definierade FN 17 mål för globalt hållbar utveckling. Lions är verksamma inom 8 av dessa, bl. a. inom målen: *Ingen fattigdom, Ingen hunger, God hälsa och välbefinnande, God utbildning för alla, Rent vatten och sanitet för alla.*



Vill du veta mer om Lions - kolla på webben www.lions.se

Lions historiska åtagande



- Det historiska åtagandet att **utrota blindhet** som kan förebyggas, hjälpa de blinda och utföra insatser inom synområdet, dateras tillbaka till Helen Kellers tal till Lions 1925.
- Nu genomför vi världens största program som bekämpar blindhet som går att förhindra runt om i världen. Programmet, som heter **SightFirst**, har återställt synen hos 9 miljoner människor, förhindrat blindhet hos 30 miljoner och byggt 600 ögonkliniker - allt detta för USD 6 per person!
- **Insatser som förändrar liv** - 70% av 40 miljoner fall av blindhet är så kallad onödigt blindhet och kan enkelt förhindras.
- Vi genomför dussintals program med ledarhundskolor och synundersökningar för en majoritet av världens ögonbanker för att förebygga onödigt synförlust och funktionsnedsättning.
- Allmänt känt är våra insamlingar av begagnade glasögon som rengörs, mäts upp, kategoriseras och skänks till fattiga med synskador i utvecklingsländer.



Omfattningen av Lions insatser idag

- Lions tar sig an humanitära utmaningar på tre olika nivåer:
 - Lokalsamhället
 - Nationellt och regionalt
 - Globalt
- Klubbar kan ta itu med valfri humanitär utmaning i lokalsamhället.
- Lions Clubs International (LCI) bidrar årligen med USD 1 miljard för att ta itu med humanitära behov.
- LCI har en global anslagsbeviljande stiftelse, Lions Clubs International Foundation (LCIF). En fyra stjärnig stiftelse som beviljar USD 50 miljoner årligen.
- LCIF:s anslagsprogram finansierar klubbarnas storskaliga och globala initiativ.

Framtiden



- Huvudmålet med nuvarande strategiska plan, LCI framåt, är att hjälpa 200 miljoner människor varje år senast 2020-21, vilket skulle innebära en tredubbling av vår påverkan.
- Sträva efter att vara den mest innovativa humanitära serviceorganisationen av vårt slag

Vill du veta mer om Lions - kolla på webben www.lions.se



Familjeläkarna
BÅLSTA

Välkommen till Familjeläkarna i Bålsta

Centralt i Bålsta har vi skapat en läkarmottagning för att kunna erbjuda dig bästa möjliga vård. Vi vill ge dig professionell vård genom hela livet med ett vänligt och personligt bemötande.

Vi har bred kompetens med läkare, fysioterapeut, sjuksköterska, diabetessköterska, barnmorska, gynekolog, BVC, UMO, dietist, ögonspecialist och undersköterskor. En annan nyhet är att man nu kan träffa oss via videobesök!



Nu även
Drop-in
på kvällstid!

Drop-in

Vi har drop-in alla dagar i veckan samt kvällstid tisdagar och torsdagar till både läkare, sjuksköterska och fysioterapeuter.

Drop-in 08.00-11.30, kvällstid 17.00-18.45

För tidsbokning och rådgivning ring 0171 62 00 00

Centrumleden 2 • Bålsta • Teltid 8-17 • www.famlak.se



HÅBO FESTDAG
2018
17 AUGUSTI

LOUISIANA AVENUE
Gästartist
Kaliffa
theoZ
smith & theell
metal allstars
Jan Johansen

håbo.se/håbofestdag
facebook.com/habokommun

Håbo kommun och Lions samarbetar om värdegrundsprogrammet för ett bättre och trevligare Håbo



HÅBO
KOMMUN



Håbo Festdag är av tradition den egentliga starten på det nya verksamhetsåret som börjar 1 juli. Här är vi medarrangörer med uppgift att vara värdar för alla marknadsförsäljare och att ta hand om Gröna Dalens parkering.

På festdagen delar vi också ut ett antal stipendier och vi har ett eget marknadsstånd med information, lotteri och insamling till De Glömda Barnen, dvs de syriska flyktingbarnen i Turkiet. Fram till nu har svenska Lions samlat in 13 miljoner kronor till barnen och insamlingen fortsätter även under det nya verksamhetsåret. Med dessa pengar skaffar man skollokaler till många samt matpaket till de allra fattigaste familjerna.



På festivalområdet hittar du även våra boxar för glasögoninsamling. Den ständigt pågående insamlingen har under årens lopp resulterat i mängder av uttjänta glasögon, som rengörs, mäts upp och kategoriseras. Ideellt arbetande optiker provar sedan ut och skänker glasögonen till synskadade i länder där man lever under knappa förhållanden och saknar möjlighet att själva köpa glasögon.



Något om höstens aktiviteter

Årets julkortslotter är beställningsbara från oktober månad.

I november hoppas vi kunna bjuda på en uppföljning av vårens succé med Jazzkonsert på Fridegårdscenen. Fredagen den 29 november börjar vi sälja julkortslotter i Bålsta Centrum och fortsätter lördag, söndag, tisdag, onsdag, fredag varje vecka fram till jul.

Lördagen den 7 december är det normalt dags för julmarknad i Bålsta Centrum. Återstår att se hur det blir i år med tanke på att innerorget erbjuder allt mindre marknadsutrymme.

Fredagen den 13 december arrangerar vi kommunens Luciafirande tillsammans med Håbo Musikskola.

Hjälp oss hjälpa – BG 579-2957, Swish 123 426 09 80

Lions Club Bålsta

För samhällsansvar, livskvalitet och hållbar utveckling.
Till för att hjälpa, finns på plats och gör det möjligt!



Glad president delar ut bidrag till trivselaktiviteter på våra äldreboenden Pomona, Dalängen och Solängen.



"Världen behöver mera av medkänsla
och mindre av självupptagenhet."
(Melvin Jones)



Stöd våra hjälpinsatser!
Kanske som aktiv medlem?
info@balsta.lions.se

Hjälp Bålsta Lions Hjälpa!

BG 579-2957
Swish 123 426 09 80